

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ

Государственное профессиональное образовательное учреждение

«Забайкальский государственный колледж»

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УР

В.А. Лисовская

« ____ » _____ 20__ г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.11 Безопасность жизнедеятельности

для специальности 22.02.06 «Сварочное производство»

Программа учебной дисциплины разработана на основе
Федерального государственного образовательного стандарта (далее–ФГОС)
по специальности: 22.02.06. «Сварочное производство»

Организация - разработчик ГПОУ «Забайкальский государственный
колледж»

Разработчик:

Рябко Е.И., преподаватель ГПОУ «Забайкальский государственный колледж»

Рассмотрено на заседании П(Ц)К дисциплин профессионального цикла №2
протокол № _____ от «___» _____ 2022 г.

Председатель П(Ц)К _____ Е.С. Белявцева

СОДЕРЖАНИЕ

1 Паспорт программы учебной дисциплины	4
2 Структура и содержание учебной дисциплины	7
3 Условия реализации программы учебной дисциплины	13
4 Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	17

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Область применения программы

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 22.02.06 «Сварочное производство».

1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина относится к циклу общепрофессиональных дисциплин и входит в профессиональный цикл ОПОП.

1.3 Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с

полученной специальностью;

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции

в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов,
- самостоятельная работа обучающихся - 34 часов.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
В том числе:	
Лабораторные занятия	-
Практические занятия	48
Контрольные работы	-
Курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
В том числе:	
Самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) (если предусмотрено)	-
- подготовка рефератов;	4
- подготовка сообщений;	4
- составление таблиц	2
- доклад	2
- презентация	5
- разработка плаката	2
- составление блок схемы	4
- кроссворд	8
- конспект	4
Итоговая аттестация в форме экзамена	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем 1	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа студентов, курсовая работа (проект) 2	Объем часов 3	Уровень Освоения 4
Раздел 1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций		40	
Тема 1.1 Основные задачи РСЧС	Содержание учебного материала	2	
	1 Введение. Цели и содержания учения о безопасности жизнедеятельности человека в техносфере.	2	1
	2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Проведение мероприятий по предупреждению чрезвычайных ситуаций.		
Тема 1.2 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики	Содержание учебного материала	12	
	1 Понятия устойчивости работы объектов экономики.	2	1
	2 Факторы, определяющие устойчивость работы объектов.		2
	3 Пути и способы повышения устойчивости работы объектов.		2
	Практические занятия:	6	
	1 Факторы, определяющие устойчивость работы объектов.		
	2 Пути и способы повышения устойчивости работы объектов.		
	3 Меры по повышению устойчивости объектов экономики.		
	Самостоятельная работа: Самостоятельное изучение тем и подготовка сообщений на тему: Опасные производственные объекты. Промышленная безопасность опасных производственных объектов ФЗ №116.	4	
Тема 1.3 Прогнозирование развития	Содержание учебного материала	8	
	Практические занятия:	6	

событий при техногенных ЧС и стихийных явлениях.	1	Стихийные явления- источник естественных негативных факторов.		
	2	Организация и проведение мероприятий по защите населения от негативных воздействий ЧС		
	3	Общая характеристика и классификация ЧС техногенного характера.		
	Самостоятельная работа: Составление таблицы на тему: «Экологические проблемы современной России».			
Тема 1.4 Обеспечение безопасности в условиях противодействия терроризму как серьезная угроза национальной безопасности России.	Содержание учебного материала		4	
	Практические занятия:		2	
	1	Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.		
	2	Современный международный терроризм.		
	Самостоятельная работа: Подготовка доклада на тему: «Террористическая деятельность в современных условиях. Опасность Исламских организаций для России».		2	
Тема 1.5 Потенциальная опасность и их последствия в профессиональной деятельности и в быту.	Содержание учебного материала		10	
	1	Защита и жизнеобеспечение в условиях ЧС.	2	2
	2	Безопасное поведение в быту.		2
	3	Предупредительные мероприятия при ЧС.		2
	Практические занятия		6	
	1	Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий профессиональной деятельности и быту.		
	2	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях.		
	3	Основные способы защиты населения от ЧС.		
	Самостоятельная работа: Создание презентации на тему: «Потенциальная опасность в быту».		2	
	Тема 1.6 Принципы снижения потенциальных опасностей	Содержание учебного материала		4
Практические занятия		2		
1				Основные мероприятия защиты населения в чрезвычайных ситуациях

и их реализация.	2	Порядок оповещения населения об угрозе возникновения ЧС.		
	Самостоятельная работа: Разработка плаката на тему: «Методы повышения безопасности технических систем и технологических процессов».		2	
Раздел 2 Основы военной службы и обороны государства			62	
Тема 2.1 Вооруженные Силы России на современном этапе, основные виды вооружения военной техники и специального снаряжения.	Содержание учебного материала		9	
	1	Правовые основы военной службы.	2	1
	2	Основы обороны государства.		2
	3	Основные виды вооружения и снаряжения.		2
	Практические занятия		4	
	1	Национальная безопасность Российской Федерации.		
	2	Обеспечение военной безопасности Российского государства.		
	Самостоятельная работа: Составить блок-схему на тему: «История и предназначение Вооруженных Сил России».		3	
Тема 2.2 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.	Содержание учебного материала		18	
	1	Назначение и задачи гражданской обороны.	1 2	1
	2	Обучение населения способам защиты от опасностей, возникающих при проведении военных действий или вследствие этих действий.		
	3	Оповещение населения об опасностях, возникающих при проведении действий или вследствие этих действий.		
	Практические занятия		8	
	1	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка по надеванию Противогаза и ОЗК.		
	2	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.		
	3	Приборы радиационной и химической разведки и контроля.		
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовка сообщения на тему: Руководство ГО на территориях субъектов Российской Федерации.		8	
Тема 2.3	Содержание учебного материала		4	
	Практические занятия		4	

Способы защиты населения от оружия массового поражения.	1	Особенности химического оружия.	----	
	2	Действия населения в очаге химического заражения.		
	3	Действия населения в очаге биологического поражения.		
	4	Защита населения при радиоактивном заражении местности		
	Самостоятельная работа:			
Тема 2.4 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожаре.	Содержание учебного материала		4	
	1	Пожарная безопасность.	2	2
	2	Правила обращения с огнем в лесу.		
	3	Правила безопасного поведения при пожарах.		
	Практические занятия		2	
	1	Неконтролируемый, стихийно развивающийся процесс горения.		
	2	Признаки и поражающие факторы пожара.		
	3	Первичные средства пожаротушения.		
	4	Применение первичных средств пожаротушения.	----	
	Самостоятельная работа:			
Тема 2.5 Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке.	Содержание учебного материала		6	
	1	Организация и порядок призыва граждан на военную службу.	4	1
	2	Поступление на военную службу в добровольном порядке.		2
	3	Порядок прохождения военной службы.		2
	4	Строи и управления ими.		2
	Практические занятия		--	
	Самостоятельная работа: Подготовка реферата на тему: «Альтернативная служба».		2	
Тема 2.6 Военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	Содержание учебного материала		6	
	1	Военно-учетные специальности, родственные специальности в СПО.	2	1
	2	Военно-учебные заведения.		2
	3	Правила приема в военно-учебные заведения.		2
	Практические занятия		2	
1	Перечень военно-учебных специальностей и определение среди них родственных полученных специальностей.			

	2	Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.			
		Самостоятельная работа: Подготовка реферата на тему: «Профессиональный отбор при поступлении в военно-учебные заведения. Военно-профессиональная направленность».	2		
Тема 2.7 Область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной		Содержание учебного материала	6		
		Практические занятия	2		
	1	Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.			
		Самостоятельная работа: Подготовка конспекта на тему: «Положение курсантов (льготы) регламентируемые уставами и приказами министерства обороны Российской Федерации».	4		
Тема 2.8 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.		Содержание учебного материала	9		
	1	Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях.	2	1	
	2	Помощь при травматических повреждениях.		2	
	3	Общие сведения о ранах.		2	
	4	Доврачебная помощь при клинической смерти.		2	
		Практические занятия	4		
	1	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки).			
	2	Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.			
	3	Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.			
		4	Отработка на тренажере прикардинального удара искусственного дыхания.		
		Самостоятельная работа: Подготовка презентации на тему: «Помощь при травматических повреждениях».	3		
	Всего:	106			

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- 1 Общевоинской защитный комплект (ОЗК)
- 2 Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7
- 3 Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
- 4 Респиратор Р-2
- 5 Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
- 6 Ватно-марлевая повязка
- 7 Противопыльная тканевая маска
- 8 Медицинская сумка в комплекте
- 9 Носилки санитарные
- 10 Аптечка индивидуальная (АИ-2) 12.Бинты марлевые
- 11 Бинты эластичные
- 12 Жгуты кровоостанавливающие резиновые
- 13 Индивидуальные перевязочные пакеты
- 14 Косынки перевязочные
- 15 Ножницы для перевязочного материала прямые
- 16 Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
- 17 Шинный материал (металлические, Дитерихса) ·
- 18 Огнетушители порошковые (учебные)
- 19 Учебные автоматы

Винтовки пневматические

26.Комплект плакатов по Гражданской обороне

27.Комплект плакатов по Основам военной службы.

Технические средства обучения:

1 Аудио, видео, проекционная аппаратура

2 Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)

3 Рентгенметр ДП-5В

4 Робот-тренажер «Максим»

3.2 Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

Учебники и учебные пособия:

1 Алексеев В.С., Мурадова Е.О., Давыдова И.С. Безопасность жизнедеятельности в вопросах и ответах: учеб.пособие.-М.:ТК Велби, Изд-во Проспект,2020.-208 с.

2 Безопасность жизнедеятельности : учеб. Для студ. сред. проф. учеб. заведений/Э.А.Арустамов и др. 5-е изд.. стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2019;

3 Безопасность жизнедеятельности: учеб. для студ. сред. проф. учеб. заведений/Сапронов Ю.Г. «Академия», 2019;

4 Безопасность жизнедеятельности: учеб. для студ. сред. проф. учеб. заведений/Сапронов Ю.Г., Сыса А.Б., Шахбазян В..В.2018 ;

5 Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф. Варющенко С.Б., Гостев С.В., Киршин Н.М. и др. Под ред.

Н.М.Киршина.2019

6 Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник. - М: КНОРУС, 2020.-288 с.

7 Основы военной службы: учеб. пособие /А.Т.Смирнов и др. -3-е изд. стер.- М.: Дрофа, 2019;

8 8. Хван Т.А., Хван П.А.Ос:новы безопасности жизнедеятельности / Т.А.Хван., П.А.Хван.-Изд.7-е, испр. и доп.-Ростов н/Д: Феникс, 2018.- 415,(1)с.:

ил. (Среднее профессиональное образование).

Дополнительные источники:

- 1 Конституция РФ
 - 2 Федеральные законы РФ: «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих», «О создании Российской системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях»
 - 3 Справочные данные о чрезвычайных ситуациях технического, природного, экологического происхождения. Часть 2. Пер. 2016 – 158стр.
 - 4 Безопасность жизнедеятельности: Практикум Косолапова И.В., Прокопенко И.А., Побежимова Е. Л.2015.
 - 5 Катастрофы и человек. Книга 1. Российский опыт противодействия чрезвычайным ситуациям. / Под ред. Ю.Л.Воробьева. - М.: Издательство АСТ ЛТД, 2016.
 - 6 Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. - М.:Эксмо, 2014.-608 с.
 - 7 Военная доктрина Российской Федерации // Вестник военной информации.-2014.
 - 8 Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Под общей ред. М.И.Фалеева.- Калуга: ГУП «Облиздат», 2016
- Интернет-ресурсы:
- 1 [http://www. school -obz. org/](http://www.school-obz.org/)
 - 2 <http://www.mchs.gov.ru/>
 - 3 <http://gr-oboh.narod.ru/>
 - 4 WWW.tehbez.ru
 - 5 [http://www. september.ru](http://www.september.ru) веб-сайт «Объединение педагогических изданий
 - 6 «Первое сентября» (статьи по основам безопасности жизнедеятельности) свободном доступе, имеется также архив статей).

7 vps@mail.ru Журнал Основы безопасности жизнедеятельности.
Каталог веб ресурсов по обеспечению безопасности

